

DEPORTE, NATURALEZA Y SOSTENIBILIDAD EN LA PROVINCIA DE JAÉN

SPORT, NATURE AND SUSTAINABILITY IN THE PROVINCE OF JAEN

Autor:

Muñoz Endrino, A.

Institución:

Maestro de Educación Física. dipugeseco@promojaen.es

Resumen:

El deporte es un dinamizador de la economía. En el caso de los deportes de naturaleza son los entornos rurales los más frecuentados para su práctica; de ahí que, la práctica de estas modalidades deportivas suponga un impulso a la economía de los pequeños municipios. Su principal característica es que se puede disfrutar sin perjudicar la conservación de la naturaleza, en consonancia con la idea de desarrollo sostenible, e incluso ayudan a preservar los recursos naturales y la riqueza patrimonial.

La provincia de Jaén reúne unas excepcionales condiciones para la práctica deportiva en el medio natural. Cuenta con espacios de gran calidad ambiental en los que se atesoran los espacios de mayor calidad ecológica y se vive el modo de vida rural tradicional.

Palabras Clave: Práctica, deportiva, medio natural, desarrollo sostenible

Abstract:

The sport is the revitalizing parameter of the economy. In case of the sports of nature, they are the rural environments the most frequented for their practice; for this reason, the practice of these sports modalities supposes an impulse to the economy of the small municipalities. His main characteristic is that it is possible to enjoy it without harming the conservation of the nature, in

agreement with the idea of sustainable development and they help to preserve the natural resources and the patrimonial wealth.

The province of Jaen assembles exceptional conditions for the sports practice in the natural environment. It has places of great environmental quality, in which there are hoarded spaces of great ecological quality and it is lived the way of rural traditional life.

Key words: Sports practical, natural environment, sustainable development

NUEVOS VALORES, NUEVOS DEPORTES

En los últimos años se está produciendo un incremento de modalidades y practicantes de deporte en la naturaleza. De disciplinas clásicas como la caza y la pesca o el montañismo, se ha abierto el abanico de posibilidades hacia los deportes de aventura o las modalidades de deporte de orientación. Una práctica creciente que se comprueba a través del número de licencias registradas en Andalucía.

El perfil de las personas que eligen esos deportes ha cambiado. Si la caza o la pesca eran modalidades elegidas mayoritariamente por hombres, de mediana edad y cierta capacidad económica, las nuevas modalidades han democratizado la práctica a nivel de género, edad y capacidad de renta. En este nuevo perfil de practicante de este tipo de deportes se rebaja la edad y se iguala la participación por género. Con frecuencia se trata de jóvenes o jóvenes adultos en los que su elección forma parte de dos tipos de valores: el contacto con la naturaleza y en muchas modalidades, una cierta nota de riesgo y de aventura.

Según los Hábitos y Actitudes de los Andaluces ante el Deporte, 2007. Observatorio del Deporte Andaluz. Andalucía.

Analizando los desplazamientos por motivos deportivos de los andaluces, nos encontramos que el 66,4% de los andaluces que se han desplazado, lo ha hecho al menos una vez, en los últimos doce meses, para asistir como espectador a un evento deportivo, el 28,4% se ha desplazado para hacer deporte de naturaleza, el 28% para practicar otro deporte y aproximadamente el 25% para llevar a algún miembro de la familia menor de 16 años a practicar deporte.

El 61,86% de los andaluces que practican deporte, pagan por realizar actividades deportivas. Los andaluces que pagan, gastan una media de 35,44 € mensuales en hacer deporte. Si atendemos al género, los hombres tienen un gasto medio mensual en deporte superior al de las mujeres (39,61 € de los hombres frente a los 28,69 € de las mujeres). Los hombres de 46 a 65 años y

con estudios universitarios son los que presentan un mayor gasto mensual en deporte. Si atendemos a la provincia andaluza de residencia, observamos que los almerienses son los que más gastan mensualmente en deporte.

Las principales actividades en las que los andaluces ocupan su tiempo de ocio son: *Estar con la Familia* (56,16%), *Ver la televisión* (54,63%) y *Andar/pasear* (42,11%).

Sólo un 23,01% de los andaluces declara hacer deporte en su tiempo de ocio, existiendo una diferencia importante entre hombres (31,27%) y mujeres (15,10).

El 26,21 % de los hombres ve deporte en su tiempo de ocio frente al 7,17% de las mujeres.

En cuanto a la frecuencia de las actividades en las que los andaluces ocupan su tiempo libre observamos que las actividades que están relacionadas con el hogar son las que realizan todos los días: *Ver la televisión*, *Estar con la familia*, *Oír Música*.

Las personas buscan huir de la rutina diaria, se muestran más dispuestos a descubrir sensaciones diferentes y a experimentar los propios límites en un contacto más estrecho con la naturaleza. La práctica de actividades que combinan deporte y naturaleza y en particular el turismo activo, como una actividad ofertada al público en general, va ganando adeptos.

Los alicientes para la práctica de estas actividades son esencialmente las sensaciones fuertes y las experiencias únicas que ofrecen a sus practicantes, tales como la aventura, la evasión, lo desconocido, la libertad, el vértigo.

Estas actividades no están exentas de complicaciones, debido a la combinación de factores que intervienen, como el cambio constante de las condiciones del medio natural donde se practican, la habilidad de los diferentes usuarios y la información que han recibido para practicarlas, así como el grado de calidad y las condiciones de seguridad que ofrece el prestador del servicio.

Los deportes en la naturaleza ofrecen la oportunidad de participar en una serie de actividades recreativas o deportivas que acercan al usuario al medio natural de una manera sana. El contacto con la naturaleza proporciona sensaciones de bienestar, libertad, aventura y de integración en el entorno, en un intento de disfrutar de una buena dosis de incertidumbre, emoción, control de riesgo y superación.

Estas actividades aprovechan los recursos que ofrece el medio natural donde se llevan a cabo, ya sea el aire, la tierra o el agua. Su principal característica es que se puede disfrutar sin perjudicar la conservación de la naturaleza, en consonancia con la idea de desarrollo sostenible, e incluso ayudan a preservar los recursos naturales y la riqueza patrimonial.

DEPORTE Y DESARROLLO LOCAL SOSTENIBLE

El deporte es un dinamizador de la economía. En el caso de los deportes de naturaleza son los entornos rurales los más frecuentes en su práctica, de ahí que, la práctica de estas modalidades deportivas suponga un impulso a la economía de los pequeños y medianos municipios.

En cualquier caso, este desarrollo debe realizarse desde parámetros de sostenibilidad, en los que se tenga en cuenta el respeto a la naturaleza, y sobre todo, la capacidad de carga de los entornos naturales donde se practican estos deportes.

El principio general de sostenibilidad aplicable a estas actividades debe funcionar de tal manera que no amenace las razones de su existencia y que pueda proporcionar los medios para satisfacer las necesidades de la generación actual y de las futuras.

Cada día más, se demanda calidad. No se aceptan destinos donde la calidad del medio ambiente no presente unos estándares mínimos de salubridad y disfrute.

En los últimos años hemos asistido a un cambio general de actitud y percepción sobre el turismo, deporte, naturaleza y el medio ambiente. Y es que, en el actual contexto social de exigencia de calidad de vida, la conciencia

medioambiental de este tipo de demanda, está creciendo rápidamente convirtiéndose el factor ambiental en uno de los determinantes a la hora de la elección de un destino. Cada vez más, se está tomando conciencia de que el medio ambiente es el capital más valioso porque la demanda, con su creciente sensibilidad ecológica, percibe y rechaza el deterioro del entorno en el lugar de disfrute y exige cada día una mayor calidad ambiental en la oferta. La anterior circunstancia unida al previsible incremento de las prácticas de ocio en general y en especial aquellas relacionadas con el disfrute y conocimiento de la naturaleza, ha provocado que en los últimos años se aúnen esfuerzos para superar la dialéctica que enfrentaba actividad turística-ocio-deporte-naturaleza, con el espacio donde se produce su implantación.

Varias son las vertientes y beneficios que impulsa el binomio deporte y desarrollo local sostenible:

1. Facilita la comprensión de los impactos que genera en el medio natural, cultural y humano.
2. Asegura un adecuado equilibrio entre beneficios y costes.
3. Genera empleo local de manera directa.
4. Estimula la rentabilidad de las iniciativas locales.
5. Diversifica la economía local, particularmente en áreas rurales donde el empleo agrario cuenta cada vez más con menos alternativas.
6. Incorpora una planificación que asegura un desarrollo adecuado a la capacidad de carga del ecosistema.
7. Estimula la eficiencia de los transportes locales, las comunicaciones y demás infraestructuras básicas.
8. Oferta actividades que pueden ser disfrutadas tanto por la comunidad local como por los visitantes.
9. Ayuda a la preservación del patrimonio cultural, histórico y arquitectónico.

10. Mejora la autoestima de la población local y la revalorización de su entorno y favorece el intercambio cultural entre personas de diversa procedencia.
11. Demuestra la importancia de los recursos naturales y culturales para el bienestar económico y social de la comunidad local y cómo puede ayudar a preservarlos.
12. Controla y valora los impactos provocados, desarrolla los métodos fiables de responsabilidad ambiental y contrarresta los efectos negativos.

Se trata, como reconoce el Programa de Desarrollo Rural Sostenible (PDRS, 2010-2014), de llevar a cabo un impulso de desarrollo en las zonas rurales y, prioritariamente, en las que padecen un grado mayor de atraso relativo, mejorando la situación socioeconómica de la población y el acceso a unos servicios públicos suficientes y de calidad.

Para ello, es imprescindible poner en marcha medidas y actuaciones multisectoriales y medioambientales, de carácter transversal, que se concierten entre las Administraciones Públicas, a favor de las zonas rurales. El alcance de este conjunto de medidas debe suponer un impulso para el desarrollo en el mundo rural, cualquiera que sea su localización dentro del territorio, garantizando una mejora en las condiciones de vida de sus habitantes a través del desarrollo generalizado de los servicios prestados a la población y del desarrollo de todas las potencialidades endógenas del territorio.

Si bien, en las actividades deportivas propiamente dichas, dominan las tendencias lúdicas y deportivas, éstas, han de ser complementadas con actividades socioculturales donde dominen las tendencias interpretativas-educativas y de descubrimiento del patrimonio histórico-cultural. En segundo lugar, con actividades de descubrimiento e interpretación de la biodiversidad y por último, también, la gestión, promoción y comercialización integrada de los productos / servicios ecoturísticos.

- a) **Actividades de animación socio-cultural.** Son funciones tradicionalmente ejercidas por las Administraciones Públicas dentro de las estrategias de promoción, así como por empresas privadas especializadas.

A modo de ejemplo:

- Rutas sobre patrimonio artístico y arquitectónico rural.
 - Rutas etnológicas.
 - Visitas a artesanos (madera, cerámica, forja...)
 - Espectáculos culturales del teatro, música, cine,... que enriquecen el ocio.
 - Promoción de la gastronomía local.
 - Encuentros, jornadas, seminarios...
- b) **Actividades de descubrimiento e interpretación de la biodiversidad.** Se caracterizan por una elevada interacción entre el visitante: deportista/turista y los elementos propios del medio natural.
- Aulas de la naturaleza, de interpretación...
 - Recorridos ecológicos.
 - Acciones de formación y demostrativas sobre aprovechamiento de recursos naturales.
 - Rutas fotográficas y de observación de especies de interés.
 - Centros de recuperación de fauna.
- c) **Gestión, promoción y comercialización integrada de productos/servicios ecoturísticos:** operadores dedicados a la intermediación entre la oferta y demanda de servicios ecoturísticos, de carácter público o privado

El Decreto 20/2002 de 29 de Enero de turismo en el medio rural y turismo activo en Andalucía reconoce como servicio turístico al conjunto de actividades que integran el turismo activo que, caracterizadas por su relación con el deporte, se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en el que se desarrollen, a las cuales les es inherente el factor riesgo o cierto grado de esfuerzo físico o destreza.

Existe una amplia variedad de tales actividades, que se pueden clasificar según el medio natural utilizado en actividades de agua, tierra y aire.

- Actividades de agua: baño, remo, rafting, piragüismo, descenso de cañones
- Actividades de aire: Parapente, Alta-delta, vuelo sin motor, globo aerostático, paracaidismo, caída libre...
- Actividades de tierra: montañismo, senderismo, orientación, escalada, rapel, tirolina, paseos a caballo, bicicleta de montaña, espeología, barranquismo...

DEPORTES EN LA NATURALEZA EN LA PROVINCIA DE JAÉN

Lo que más sorprende de la provincia de Jaén es la abundancia y grandiosidad de sus montañas. En estos espacios de gran calidad ambiental se concentran los cuatro parques naturales de la provincia (Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, Sierra Mágina, Sierra de Andújar y Despeñaperros), en los que se atesoran los espacios de mayor calidad ecológica y los modos de vida rural tradicional de la provincia.

Las cumbres de alta montaña, los cursos altos de los ríos, los abundantes escarpes y acantilados de estas sierras, los antiguos caminos de herradura..., permiten respectivamente el desarrollo de actividades de montañismo invernal, actividades de aguas bravas y barranquismo, escalada en roca y senderismo de largo recorrido o rutas en bicicletas de montaña.

Por tanto la provincia de Jaén es un destino adecuado para circuitos de multiaventura y deportes en la naturaleza. Las actividades de montañismo

invernal encuentran un magnífico escenario en las cumbres del Parque Natural de Sierra Mágina, que superan los 2000 metros de altitud, las más altas de Andalucía tras Sierra Nevada y la Sagra. El Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas es otro lugar ideal para la práctica de travesías invernales. Aunque está muy restringido por la normativa del Parque Natural, existen puntos donde se puede practicar el barranquismo, siempre de la mano de empresas locales especializadas y autorizadas. También en las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, en el curso del Guadalquivir, en el Embalse del Tranco y sobre todo aguas abajo de su presa, se ofrecen actividades de rafting, kayaks e hidrospeed. Las rutas en bicicleta de montaña merecen capítulo aparte por la gran oferta que existe en la provincia. Del mismo modo el senderismo encuentra en la provincia de Jaén uno de los mejores lugares para su práctica de toda España.

Seguramente la modalidad más genuina de actividades de montaña en la provincia de Jaén es la escalada en roca. Los Parques Naturales, así como la Sierra de Jaén, concentran las mejores vías de escalada en paisajes espléndidos.

Jaén es un tierra de contrastes: sierras escarpadas ocupadas por vegetación silvestre, de una parte, y campiñas y vegas dedicadas mayoritariamente al cultivo del olivar, de otra, conforman un paisaje rico y variado que no pasa inadvertido al espectador.

El territorio provincial queda circundado por un perímetro montañoso en todos sus flancos, excepto el lateral oeste, ocupado por el amplio valle del Guadalquivir que aparece surcado por el río del mismo nombre. Al norte Sierra Morena, de relieve alomado, donde la dehesa de vocación ganadera alterna con masas forestales de especies autóctonas o repobladas en las zonas más abruptas. Al sur y este, las estribaciones septentrionales de las Cordilleras Béticas, donde el relieve escarpado y la presencia de abundante agua, propician la existencia de magníficas masas arbóreas, asociadas a un rico sotobosque, que constituyen el nicho ecológico de numerosas especies animales.

La variedad de caracteres ambientales (geológicos, edafológicos, climáticos,...) que concluyen en el territorio provincial, hacen que la biodiversidad jiennense esté considerada como una de las más importantes de España y de Europa. Todo un alarde de flora y fauna que, en conjunción con un paisaje rural muy cuidado, satisfacen las expectativas más exigentes de los amantes de la naturaleza y del mundo rural.

Fruto de esta riqueza natural, Jaén cuenta con la mayor superficie de espacios naturales protegidos de España (304.175 hectáreas): cuatro Parques Naturales, tres Parajes Naturales, dos Reservas Naturales, cinco Monumentos naturales y dos Parques Periurbanos. Todos ellos equipados con las infraestructuras y servicios óptimos para el uso, disfrute y comprensión de estos lugares.

Proyectos ejemplo de desarrollo y sostenibilidad:

Proyecto piloto de desarrollo de turismo interior

Programa para el uso deportivo-turístico de los planos de agua en la provincia de Jaén.

1) Proyecto Piloto de desarrollo de turismo interior

Los deportes aéreos tienen cada vez más presencia en los cielos de Jaén. La provincia tiene excepcionales condiciones orográficas, térmicas y climatológicas para la práctica de los deportes aéreos. El reto es generar un producto turístico en torno a los deportes aéreos, atractivo a nuevos perfiles turísticos y que genere una nueva imagen de destino, más acorde con las actuales tendencias de la demanda.

Es por esto por lo que las distintas Administraciones están desarrollando el Programa: “**Jaén, Provincia del Aire**”. Esta medida contempla la adecuación, recuperación y modernización de infraestructuras y la mejora de instalaciones de las siguientes zonas de vuelo:

- Aeródromo del Cornicabral (Beas de Segura)
- Zona de vuelo El Yelmo (Segura de la Sierra)

- Zonas de vuelo de Sierra de Ahillos (Alcaudete)
- Zona de vuelo de Siete Pilillas (Pegalajar)

Este programa afecta al Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas, al Parque Natural de Sierra Mágina y a la Sierra Sur y tiene como objetivos:

- Aumento de la calidad de los servicios turísticos.
- Aumento, diversificación y mejora de la oferta turística.
- Puesta en valor de recursos turísticos.
- Creación de nuevos productos turísticos.
- Sensibilización e implicación de la población y agentes locales en una cultura de la calidad turística.

2) Programa para el uso deportivo-turístico de los planos de agua en la provincia de Jaén

Justificación

- Creciente demanda social en materia de actividades físico-deportivas de contacto con el medio natural.
- Existen 16 embalses y pantanos en la provincia, de los cuales 9 de ellos son navegables y por tanto adecuados para la práctica deportiva de bajo impacto medio ambiental.
- Posibilidad de un uso ulterior de instalaciones para actividades de turismo, ocio y recreación.

Objetivos

- Puesta en valor de un recurso existente, y no aprovechado suficientemente hasta ahora.
- Promoción del deporte base en general y de los deportes náuticos en particular en la provincia de Jaén.
- Incremento de la oferta turística en la provincia, complementando los atractivos de zonas cercanas como Úbeda, Baeza, Linares

(Instalaciones deportivas de La Garza), Vía Verde del Aceite y Parque natural de Cazorla, Segura y Las Villas.

- Explotación de nuevos yacimientos de empleo.
- Situar a la provincia como un referente atractivo para la practica de ciertas modalidades deportivas dentro del ámbito de los deportes náuticos.

Actividad

- Creación de zonas de uso recreativo, turístico y deportivo para la practica de deportes náuticos con o sin motor (según las características de cada embalse). Incluyendo en algunos caos instalaciones para alta competición. Embalse del Víboras, El Tranco, Giribaile y Guadalmena.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Activa Jaén. Proyecto Piloto de desarrollo de Turismo Interior.
<http://www.activajen.es/medidas/deportes/>
2. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Espacios Protegidos. Red de Espacios Naturales Protegidos en Andalucía.
www.juntadeanducia.es/medioambiente/site/web/
3. Consejería de Turismo y Deporte, Junta de Andalucía: Decreto 20/2002, de 29 de Enero de Turismo en el Medio Rural y turismo activo. Junta de Andalucía, 2002.
4. Consejo Superior de Deportes. Deportes de Orientación en la Naturaleza-Federación Española de Deportes de Orientación (FEDO)
<http://www.fedo.org>
5. Diputación de Jaén. <http://www.promojaen.es/emocionate/deporte>
6. Egmasa. Empresa de Gestión Medioambiental. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. El empleo y las actividades ecoturísticas en Andalucía. 2002.
7. Festival del Cine del Aire en nuestra provincia.
<http://www.fiaelyelmo.com>
8. Guía de los deportes en la Naturaleza. OCU. Organización de Consumidores y usuarios 2008. Edición Deco y Ocu. <http://www.ocu.org>
9. Hábitos y actitudes de los andaluces ante el deporte 2007. Observatorio del Deporte Andaluz. Andalucía. Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía.
10. Plan Estratégico de la provincia de Jaén. 2007. Fundación Estrategias para el Desarrollo económico y social de la provincia de Jaén.
<http://www.dipujaen.es>

11. Programa de Desarrollo Rural Sostenible (PDRS) 2010-2014. Documento Divulgativo. Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino.
12. Proyecto de actuación en embalses de la provincia de Jaén.
<http://www.activajaen.org>